



NISHI HEIWAKAI

やまざくら

<http://gotenzan.com/>

第37号

発行 平成30年 2月 1日
発行者 五天山園広報委員会
発行責任者 齋藤 勝次
住所 札幌市西区平和54番地3
電話 (011)667-1133
Email
gotenzan@jeans.ocn.ne.jp



御下賜金を拝受いたしました。



特別養護老人ホーム五天山園
施設長 齋藤 勝次

「2018年 新年のご挨拶」

新年明けましておめでとうございませう。

利用者、ご家族の皆様並びに日頃からご支援を頂いている関係各位の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えになられたことと、心からお慶び申し上げます。

当法人は昨年12月26日に天皇陛下より御下賜金(ごかしきん)が下賜されるという名誉にあずかり開設以来地域に根ざした運営、地域の発展に尽力してきたことを評価して戴きました。今後より一層地域社会へ貢献していく所存です。

さて、少子高齢化に人材不足が進む我が日本にとつて、介護の問題はより一層深刻なものとなつてまいりました。大切な人に「元気で長生きしてほしい」と想うのは家族として当りまえのこと。「終の棲家」と言われる特別養護老人ホームはそんな想いや希望、願いをしっかりと受け止め支援させていただきます。特別養護老人ホーム五天山園は、ご利用者様から「ここが自分の居場所」と言っていたいただき、また皆様の心に寄り添える存在となれるよう、日々努力してまいります。今後とも変わらぬご指導・ご鞭撻を賜りますよう心からお願ひ申し上げます。

デイサービス五天山ふくしあ 外出行事の様子



前田森林公園



大倉山



豊平館



新しい年を迎え、春が待ち遠しい今日この頃ですが、皆さん風邪などひいていないでしょうか？

この季節は、気温が低く、空気が乾燥しています。インフルエンザウイルスやノロウイルス等にとつては、快適な環境といえます。私たちは、病気やウイルスに負けない健康な体作りが必要です。ウイルスに負けないよう、身体の免疫力を高め抵抗力をつけるために、日常生活を送るにあたって、次のことに気を付けましょう。

- ① 睡眠をしっかりとる。(寝る前にお風呂に入る事も効果的です。)
- ② 食事を三食きちんと食べる。(温かい汁もの、スープなど)
- ③ 疲れをためず、休息をとる。
- ④ 外出時、人が混雑しているところではマスクをする。
- ⑤ 外出から帰ったら、手洗い、うがいをする。

また、予防としてインフルエンザワクチンを接種すると、罹らないわけではありません。かかってしまっても重症化にならないためです。

これらは、一般的に言われていることです。皆さん、風邪などひかないよう、この一年を元気に過ごしましょう。



特別養護老人ホーム五天山園
主任看護師 上杉 紀子

編集後記

まだまだ厳しい寒さが続く中、皆様いかがお過ごしでしょうか？インフルエンザも今年は爆発的に流行しているとのことで、五天山園でも感染症対策に力をいれています。外出先から戻ったら、うがい・手洗いを徹底して行き、この冬を乗り越えましょう！



デイサービスセンター

料理教室



クリスマス会



文化祭



デイサービスセンターでは、ご利用者の皆様との会話や交流の機会を大切に、その人らしい人生に寄り添いながら、体力の低下や物忘れの進行が防止できるよう、様々な工夫を行い楽しくお過ごしいただけるよう、職員一同努力しております。

広いお風呂や美味しい食事にもこだわりを持ち営業しております。体験・見学も随時対応しておりますのでお気軽にご相談ください。

居宅介護支援事業所



五天山園居宅支援事業所では、地域に向けての活動に力をいれております。生活を続けていくうえで、何かお困りのこと(骨折してしまい家のことができない、病気で体力がなくなり歩くのが不安等)がありましたら、いつでもご相談ください。

入所の様子

敬老会



盆踊り



音楽レクリエーション



書道教室



バーベキュー



ハロウィンパーティー



足浴



施設内研修の様子



○今年度も職員のスキルアップの為、感染症や事故防止の為の研修会を行っています。

まだまだ厳しい寒さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。五天山園入所では、利用者様が健康で明るく生きがいのある生活が送れるよう、レク活動の企画実施や研修会を行うことで職員個々のスキルアップを図っています。平成29年度も残り2か月弱となりました。次年度も利用者様に喜んで頂けるような行事を計画していきますのでよろしくお願いいたします。まだまだ感染症の流行る時期ですので、お身体には十分お気を付けください。

新人紹介



岡田 清美

昨年6月に入職しました。介護予防センターで地域の皆様が「いつもでも元気で暮らせる応援をさせていただきます。」

☆ 西区介護予防
センター職員



高桑 健

10月より入職しました高桑と申します。一所懸命頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。



鈴木 れん

昨年9月から派遣パートとして入職しました鈴木れんです。介護の仕事は初めてなので分からない事ばかりです。職員の皆さんには迷惑をかけていると思いますが、一日でも早く即戦力になれるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。

☆ 2階介護職員



佐藤 文俊

1月より3階に入職しました佐藤文俊です。体重と馬力には自信がありますのでよろしくお願いいたします。



大瀧 愛

10月より入職いたしました大瀧ですが、何とかご迷惑をおかけすると思いませんが、よろしくお願いいたします。

☆ 3階介護職員

