

すこやかクラブが中止となった5月～6月、予防センター西野では“すこやかプリント”でメッセージ交換により地域の方と交流しました。屋外で気持ちよく過ごすことができるこの時期は、山菜採り、散歩、庭・畑づくりを楽しみにしているという伺いました。そこで、お庭を訪問しお話を聞かせていただきました。



M・S様

野菜や花、果物を育てることが楽しみで、手が痛くても、毎日庭に出ています。茎が太く立派なトマトは種から育てました!!葉物の次は大根を植えます。



お気に入りの青い花



チンゲン菜



種から育てたトマト

S・O様

玄関先や自宅裏、たくさんの種類の花や野菜を育てています。60年前から咲き続ける、お母さんの思い出の、赤い薔薇、が元気に咲いています。



彩りがすてき



剪定した枝に蜂の巣!!



お庭訪問では、短い夏、思う存分庭仕事を楽しまれていることを知ることができました。大切に育てている植物についてお話しされる皆様の目がキラキラしていることが印象的でした。また愛情を受けて育った植物からは、パワーを感じました。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。

注意

ご利用料金の確認が取れておりません。本日中に〇〇-〇〇〇〇 NTTファイナンスお客様サポート迄ご連絡ください。

NTTファイナンスをかたったSMS(ショートメール)

このSMSは詐欺!!

電話をすると「有料サイトの未納料金がある」などと、お金をだまし取られます。一度支払いに応じると更に要求されます。



NTTファイナンスでは、SMSによる「料金の支払いがない」「ご利用料金の確認が取れていない」等の案内はしていません。

身に覚えのない料金請求を受けた場合は、自分1人で解決しようとせず、最寄りの警察署や家族に相談しましょう。

北海道警察本部 生活安全企画課

特殊詐欺抑止対策係 011-251-0110(内線3028)

ワクチン接種後はマスクを外しても大丈夫?



ワクチン接種は新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだわかっていません。また、ワクチンを接種した方、していない方も共に社会生活を営んでいくこととなります。このため、引き続き「3つの密」の回避、マスクの着用、石鹸による手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行など感染予防対策の継続が必要です。

(厚生労働省ホームページより)

昨年よりすこやかクラブは、中止、再開を繰り返しています。そのような中、違う形の活動から、地域の皆様の新たな一面を知るきっかけとなっています。

介護予防センター西野だより、では、地域の皆様が元気に活動されている様子をお届けしていきます。次回も素敵なお庭紹介です。



発行

札幌市西区介護予防センター西野

〒063-0037

札幌市西区西野7条3丁目5-36 デイサービス「ふくしあ」2階

TEL 011-668-3300



介護予防センターは札幌市より委託を受けた公的機関です