

やまざくら

発行日 令和4年1月4日
発行者 五天山園 広報委員会
発行責任者 齋藤 勝次

<http://gotenzan.com/>



石井 シケ 様

大正10年11月21日生
特別養護老人ホーム
五天山園利用者様



野家 ハツエ 様

大正9年6月25日生
五天山園デイサービス
センター利用者様



祝 100歳

おめでとうございます



瀧口 ちゑ 様

大正10年2月4日生
五天山園デイサービス
ぶくしあ利用者様

『2022年 新型コロナ収束を願い』

新年、あけましておめでとうございます。令和4年を迎え、皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしてでしょうか？本年もよろしく願いいたします。

さて、新型コロナウイルス感染症（COVID19）が猛威を振るい感染症対策に明け暮れ、2回目の年末年始を迎えました。昨年10月中旬より感染者が減少し全国的に新型コロナ第5波が収束に向かうかと思われたのもつかの間、新たな変異株の出現で、いまだ予断を許さない状況が続いております。一昨年の4月以降の感染拡大に伴い、利用者様並びにご家族の皆様には、面会の禁止や、制限などにご理解とご協力頂きありがとうございます。そんな中、五天山園におきましても、昨年6月上旬職員1名、利用者様2名の感染が判明し、デイサービスとショートステイを休止し、札幌市保健所はじめ各関係機関のご指導の下約1ヶ月で収束する事が出来ました。その際には皆様にご心配とご迷惑をおかけし、また暖かい励ましのお言葉や沢山のご支援をいただきました。改めて感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

感染症の専門家の方々のお話では、「この新型コロナウイルス感染症は無くなる事は、ないでしょう。」とのことでありますので、いかにして「Withコロナ」で過ごすには今までの対応を今後も継続し、感染予防対策を毎日の生活の中で欠かさず励行することに尽きるのでしょうか。日々変化する情報の収集と変化していく対応に職員一同努力を重ねてまいりますので、より一層のご支援ご鞭撻をいただきますようお願いいたします。

皆様におかれましても、まだまだ窮屈な生活が続きますが、お体にはくれぐれもご自愛され、お元気な笑顔で1日も早く再会できます事をご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



社会福祉法人 西平和会
理事長 前鼻 守

特別養護老人ホーム五天山園

五天山園短期入所生活介護事業所

特別養護老人ホーム五天山園は、札幌市西区平和の豊かな自然に囲まれ、大変見晴らしの良い小高い場所に立地しています。開設当初より「健康で明るく生きがいのある生活を目指して」を合言葉に介護が必要になった方々はもとより、その方のご家族様や、また地域の方々が住み慣れた場所で安心して暮らせるよう、日々お手伝いをさせていただいています。



1日のスケジュール

- | | |
|-------|------------------------|
| 06:30 | 起床・身支度・整容
(モーニングケア) |
| 08:00 | 朝食・服薬・口腔ケア |
| 09:30 | 入浴 |
| 10:00 | 体操・水分補給 |
| 12:00 | 昼食・服薬・口腔ケア |
| 14:00 | レクリエーション |
| 15:00 | おやつ・水分補給 |
| 18:00 | 夕食・服薬・口腔ケア |
| 21:00 | 就寝 (ナイトケア) |

サービス内容

特別養護老人ホーム (定員70名)

要介護認定3以上の方で、常に介護が必要のため自宅で介護することが困難な方が入所できます。



短期入所生活介護事業所 (定員10名)

高齢者の心身の状況や病状、その家族の病気、冠婚葬祭、出張等のため一時的に介護をすることができない、または家族の精神的・身体的な負担の軽減等を図るために、短期間特別養護老人ホームに入所しながら介護を受けることができます。

お問い合わせ先

〒063-0029
札幌市西区平和54番地3

TEL 011-667-1133



神田



徳佐

五天山園デイサービスセンター (通常規模型通所介護事業所)

五天山園デイサービスセンターは、今年で25年目となります。自然に囲まれた広い空間で、気持ちも身体もリフレッシュ。美味しい食事と広いお風呂、体操やゲームを通じて体力や物忘れ防止に取り組んでいます。100歳の方も元気に通っています。



1日のスケジュール

- | | |
|-------|-------------------------------|
| 08:30 | お迎え（送迎車で玄関までお迎えに上がります） |
| 09:20 | 施設到着・健康チェック・入浴・趣味の活動等 |
| 11:25 | 集団体操・口腔体操・レクリエーション活動等 |
| 12:00 | 昼食（食事形態等ご希望に応じます） |
| 13:00 | 運動（ふまねっと運動等） |
| 13:40 | 趣味の活動・身体を動かす活動・季節に応じた行事等 |
| 14:20 | お茶の時間（お好みによりジュース・コーヒーもお出しします） |
| 14:40 | シャキッとタイム（身体を使った脳トレーニング等） |
| 15:30 | お送り（送迎車で玄関までお送りします） |

サービス内容

通所介護事業所（定員25名）

【営業日】月曜日～金曜日（年末年始を除く）

【利用時間】午前9時20分～午後3時30分

要支援1～2または要介護1～5の方が、自立的生活の助長、社会的孤立感の解消、心身機能の維持向上とともにご家族様の身体的負担の軽減を図ることを目的として、健康管理（看護師による血圧・検温・脈拍等のチェック）、入浴・食事サービスの提供、レクリエーション・機能訓練（リハビリ）等の介護サービスを日帰りで見ることが出来ます。

お問い合わせ先

〒063-0029

札幌市西区平和54番地3

TEL 011-667-5111



星山



石神

デイサービス五天山ふくしあ (地域密着型通所介護事業所)

五天山ふくしあは、一般住宅を活用しています。大きな窓と目の前の広い公園、室内は吹き抜けにより解放感あるスペースで、専用のマシン等を活用した運動をみんなで一緒に行い、誰もが体力を低下させずに住み慣れた自宅で快適に暮らせるようにお手伝いしています。すぐにお友達ができ、会話や交流が楽しみの一つになっています。通うことで、現在の体力を維持向上することができます。



1日のスケジュール

- | | |
|-------|---|
| 08:45 | 迎いの送迎・到着
手指消毒・ドリンクサービス・バイタル測定・健康チェック |
| 09:30 | 準備体操～マシントレーニング～体幹トレーニング～個別機能訓練～運動器向上トレーニング～整理体操（ドリンクサービス）
入浴（希望者のみ・個別対応） |
| 11:30 | 口腔体操・食事準備 |
| 12:00 | 昼食・口腔ケア |
| 12:30 | テレビ鑑賞・読書・談話 |
| 13:00 | アクティビティ（創作活動・脳トレーニング・テーブルゲーム） |
| 14:00 | お茶の時間（おやつ） |
| 14:30 | 帰宅準備 |
| 15:00 | 送りの送迎・出発 |



サービス内容

地域密着型通所介護事業所（定員12名）

【営業日】月曜日～金曜日（年末年始を除く）

【利用時間】午前8時45分～午後3時00分

ご利用者様の生活に欠かせない動作（立つ、座る、歩行等）の安定性を維持・改善することを目的とし、マシントレーニング（軽負荷）を取り入れた負担にならない生活体力向上のためサービスをご提供します。加齢と共に普段使われなく眠っている筋肉・神経を目覚めさせることにより、本来持っている能力を発揮させて、動作面、生活能力面の改善を目指します。

お問い合わせ先

〒063-0037

札幌市西区西野7条3丁目5番36号

TEL 011-668-0030



山田



佐藤

五天山園居宅介護支援事業所

居宅介護支援とは、ケアマネジャーが介護全般のご相談に応じ、ケアプラン作成を行うサービスです。五天山園には5名のケアマネジャーが在籍しています。介護保険開始以来の実績があり、その知識と経験を活かし、これまでも多くの地域住民の方が住み慣れた自宅で生活するためのお手伝いをさせていただきました。ご連絡をいただければ一度ご自宅にお伺いし、介護保険の疑問や介護保険サービスの概要についてご説明します。どんなことでもお気軽にご相談ください。

ステップ1

五天山園のケアマネジャーがご自宅に訪問します。

ステップ2

ご利用者様とご家族様のご要望を伺いながらケアプランを作成します。

ステップ3

ケアプランに基づいたサービスを利用する手配をします。



ステップ4

月に1回以上ご利用者様のお宅を訪問して、状況の把握、確認をします。

ケアマネジャーのお仕事

- 要介護認定用の申請代行
- 介護保険の説明や体験利用の調整
- ケアプランの作成や修正
- 毎月のご利用者様宅への訪問
- 介護サービス事業者との連絡調整
- ご利用者様のお悩み相談
- ご家族様との連絡調整、等々

お問い合わせ先

〒063-0029

札幌市西区平和54番地3

TEL 011-671-0221



困ったときは「五天山園」です！

札幌市西区介護予防センター西野

札幌市からの委託を受け、高齢者の皆様が、住み慣れた地域ですこやかに暮らし続けることを目的に、地域の様々な機関と連携、協力しながら下記の事業を実施しています。



介護予防センター
イメージキャラクター「かよるん」

1. 高齢者の相談窓口

2. 介護予防教室の開催

3. 通いの場の立ち上げ、 継続支援



お問い合わせ先

〒063-0037

札幌市西区西野7条3丁目5番36号
五天山ふくしあ 2階

TEL 011-668-3300



坪井



佐藤

担当地区：西野・平和・福井・小別沢

ホームページのご案内



新型コロナウイルス感染症に係る委員会設置の経緯的
経緯について

新型コロナウイルス感染症の発生による
施設利用者の不安、生活の困窮等について
の対応について



社会福祉法人西平和会ホームページでは、

法人概要

事業所一覧

行事予定

建物内部
ストリートビュー

ご利用満足度
アンケート結果

新型コロナ対策

などをご覧いただくことができます。
また、利用者様の生活や活動の様子
を随時更新しています。

五天山園  で検索してください

<https://gotenzan.com/>



介護職員募集

社会福祉法人西平和会では、私たちと一緒に働
いていただける**介護職員を募集**しています。元気で
明るく笑顔で接することのできる方大歓迎です！

【募集職種】 介護職員（正職員・パート職員）

【勤務場所】 特別養護老人ホーム五天山園

【勤務内容】 要介護3～5の高齢者に対し、入
浴・排泄・食事の他、レクリエーション・行事等の支
援をしていただきます。

【お問い合わせ先】

TEL 011-667-1133

(担当 平賀)



編集後記

皆様毎日どうお過ごしですか？新型コロナウイルスが
徐々に収まってきている中、皆様の生活リズムにも変
化が出ているのではないのでしょうか。これからの時期、コ
ロナだけではなくインフルエンザ等にも注意しなければな
りません。早く収束して安心した生活を送
るために、こまめな換気・マスク着用・手洗い
・うがいを忘れず予防対策に努めましょう。
(大西)



五天山園 広報委員会

荒川 愛生 大西眞知子 菊地華緒里 佐藤 久子
坪井奈美子 野田あかね 濱地 研一 福島美智恵



社会福祉法人 西平和会

〒063-0029 札幌市西区平和54番地3

TEL 011-667-1133/FAX 011-667-0033



〒063-0029 札幌市西区平和54番地3



〒063-0037

札幌市西区西野7条3丁目5番36号

企業主導型保育所
(認可外保育所)



社会福祉法人 札幌清幸福社会
西野あさひ保育園

〒063-0039

札幌市西区西野9条
7丁目9番13号

TEL 011-668-5454

特別養護老人
ホーム五天山園
TEL 011-667-1133

五天山園デイ
サービスセンター
TEL 011-667-5111

五天山園居宅
介護支援事業所
TEL 011-671-0221

デイサービス
五天山ふくしあ
TEL 011-668-0030

札幌市西区介護
予防センター西野
TEL 011-668-3300