

昨年6月～9月、感染防止のため教室活動が中止の間、地域にお住いの方のお庭を取材し、前号まで紹介させていただきました。今回は地域の介護保険事業所のお庭や、老人クラブのみなさんがつくっている花壇の紹介です。

グループホーム福井倶楽部

見晴らしの良い、大きな一軒家に、高齢者が生活しています。庭には梅の木があり、収穫した梅で、梅干しや梅ジュース、ゼリー等を作ったり、茄子や胡瓜、長ネギなど、皆さんで収穫した野菜など食卓に並ぶこともあるそうです。



紫蘇ジュースを作ります



お味噌汁に



お風呂上りは、手作り梅ジュース



ローズマリー・ラベンダー



ふくしあの花

西野二股通りを平和方面に向かう途中にある道路わきの花壇



デイサービス

五天山ふくしあ

介護予防センターと同じ建物1階にある、小規模デイサービスです。数種類のハーブ、トマトや胡瓜、豆などを作り、新鮮な野菜を味わうことがあります。

「ふくしあ」の花言葉「交友・信頼・暖かい心」が事業所の名前の由来だそうです。



色鮮やかで大きな花が元気に咲いています。老人クラブ「昭寿会」の方がお手入れされているそうです。

ありがとう
ございます



コキア(ホウキグサ)日記



～コキア(ホウキグサ)の成長と

ほうきができるまで～

6月



8月



デイサービス
に来ているAさん



ほうきを
作ろう!

地域の方からいただいたコキアの苗を、介護予防センターに植えました。

小さかった苗が、大きくなりフワフワに成長を楽しみに見ていたAさんから…

10月



11月

刈取り後



12月



ホウキグサ
懐かしいね～

赤く染まったコキアは、通りかかる人の目を楽しませてくれました。

干して
乾燥

デイサービスのご利用者様が先生になり、みなさんでほうきを作りました

完成品



「コキア」はフワフワ風に揺れる姿や、紅葉が綺麗な観賞用植物の印象でした。ところが別名は「ホウキグサ」枯れた後もほうきとして活用できることを知りました。コキアをきっかけに、いろいろな場面でたくさんの方の笑顔が生まれました。ほうき作りに参加した方は「次はもっと大きなほうきを作ろう!」と春に種まきができるよう、大事に取っています。コキアを植えてくださる方を募集しています。ご興味のある方はご連絡ください!!

発行

札幌市介護予防センター西野

〒063-0037

札幌市西区西野7条3丁目5-36 デイサービス「ふくしあ」2階

TEL 668-3300



介護予防センターは札幌市より委託を受けた公的機関です