

五天山ふくしあ は... ト生のセカンドステージを応援します

- 「健康で明るく生きがいのある生活」をめざし、生活に欠かせない動作の安定性を維持・改善することを目的と致します。
- マシントレーニング(軽負荷)を取り入れ、日常生活動作(買い物・家事・移動・外出等)の維持向上をめざします。
- 専門スタッフが心を込めた暖かいサービスを提供致します。



ふくしあ

<花言葉>
交友、信頼、暖かい心
<原産地>
中南米地方



デイサービス五天山ふくしあ

札幌市西区西野7条3丁目5番36号

見学・1日体験も受付けています。
お気軽にお問い合わせください。

*体験料605円(送迎も致します)

TEL: 011-668-0030
FAX: 011-671-6868

担当: 生活相談員まで

デイサービス 五天山ふくしあ

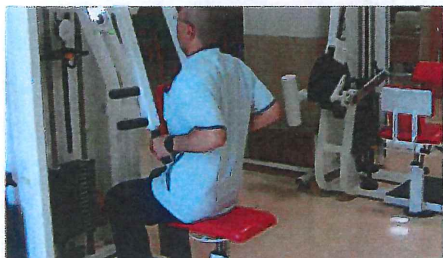


事業所番号 0170404073

社会福祉法人 西平和会

このようなサービスを提供していきます。

ご利用者様の生活に欠かせない動作(立つ、座る、歩行等)の安定性を維持・改善することを目的とし、マシントレーニング(軽負荷)を取り入れた負担にならない生活体力向上のためのサービスを提供いたします。



＜ローイング＞

目的：姿勢の改善 上半身の重心の改善
腰・膝への障害の予防



＜ヒップアブダクション＞

目的：歩行の安定性向上 歩行時にふらつき等を解消します



＜水平レッグプレス＞

目的：立つ 座る しゃがむ等
日常生活に欠かせない動作



＜プレミアムジム＞

簡単な運動から複雑な運動までさまざまなエクササイズが可能です

一日のすけじゅーる

8:45 施設到着

・ドリンクサービス ・健康チェック ・おはよう会

10:00 準備体操 ～ マシントレーニング ～ 個別機能訓練～
～ 運動器機能向上トレーニング ～ 整理体操

11:30 ・ドリンクサービス ・振り返り
・入浴(希望者のみ)

12:00 昼食
食事準備 ～ 昼食 ～ 口腔ケア

13:00 静養
・TV鑑賞 ・読書 ・談話等

13:30 アクティビティー
・ふまねっと運動 ・個別レクリエーション等

14:30 ドリンクサービス
・帰ろう会(帰宅準備)

15:00 お送り

※短時間のご利用を希望される方につきましては、昼食・入浴はございません。

- サービス提供時間 / 午前8時45分から午後3時00分まで
- 営業日 / 月曜日～金曜日
- 休業日 / 土、日、年末年始