

# やまざくら

発行日 令和5年7月3日  
発行 者 五天山園 広報委員会  
発行責任者 齋藤 勝次

<http://gotenzan.com/>



令和5年6月14日(水)  
さつぽろ祭りメニュー



## 『2類相当から5類に移行して』

日頃より社会福祉法人西平和会に対し、施設ご利用者様、ご家族様並びに関係各位の皆様にご理解とご支援をいただき心よりお礼と感謝を申し上げます。

さて、3年ぶりに笑顔でお花見ができる春を迎える事が出来ました。卒業式や入学式も対面で行われホッとした思いをかみしめておられる方も多いと思います。

3年以上新型コロナウイルス感染症対策に明け暮れた日々も、本年5月8日に感染症法上2類から5類に移行し緩和されました。各種イベントやお祭りも制限のない開催となっております。夏の訪れを告げるYOSAKOIソーラン祭りでも4年ぶりにマスクを外し、本来の姿が戻りはじける笑顔での演舞に元気をもらった方もいたことでしょう。

施設では面会制限が3年以上も続いており、感染状況に応じて窓越し面会、タブレット面会、ブース面会を行って来ましたが、時間や人数制限があり、十分なものではありませんでした。今後は居室で面会できるよう準備を進めていきたいと思っております。

しかしながら、いまだに周囲からは感染者情報が流れてきます。私たちのような高齢者施設では、従来と変わらない基本的な感染対策は継続しなければならないと考えております。

そのような中でも、施設内やデイサービスで行われる行事やレクリエーション等は利用されている方々がより満足できる充実したものになりたいと思っております。入所している方の平均年齢は87歳とご高齢でございます。今まで過ごされてきた日々と残された日々の重みを感じ、一日々を大切に過ごしていただけるよう職員一同、力を合わせ頑張っております。

結びになりますが、引き続き新型コロナウイルスへのご理解と、今できる感染対策をして、健康にご留意下さいますようお願い申し上げます。



特別養護老人ホーム五天山園  
施設長 齋藤 勝次

# 特別養護老人ホーム五天山園

(介護老人福祉施設/定員70名・短期入所生活介護/定員10名)



◀こどもの日のレクリエーションでは、兜をかぶり大変喜ばれていました。季節の行事ごとに皆様で楽しんでいます。



▶五天山園にも春が来て、花や景色を楽しんでいます。天気の良い日は施設の周りを外気浴しています。



## 五天山園居宅介護支援事業所

### ～担当ケアマネからのお願い～

現在、介護保険のサービスを利用している利用者様を対象に、7月末までに新しい**介護保険の負担割合証**がご自宅に郵送されます。1割負担から3割負担の方までいらっしゃいます。新しい負担割合証が届きましたら、担当の介護支援専門員までお知らせください。



### ＜異動職員のご紹介＞



相談員 石神 賢一郎

7月1日より、デイサービスセンターから居宅介護支援事業所に異動してまいりました。ご利用者様・ご家族様に寄り添いながら、仕事に取り組んでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。趣味はドライブです。

## 札幌市西区介護予防センター西野



大人の遠足



初めてのモルク

西野地域には、サロンや老人クラブなど、シニアの方が、運動や趣味活動などを仲間と一緒に楽しむグループが複数あります。ここ2～3年は積極的に屋外活動を行うグループが増えており、ノルディックウォーキングやペタンク、モルクといった新しいスポーツにもチャレンジ！自然豊かな環境の中、和気あいあいと健康づくりを行っています。



介護予防センター  
イメージキャラクター「かよるん」

# 五天山園デイサービスセンター

(通常規模型通所介護/月曜日～金曜日・定員25名)



5月8日～12日、3年振りの外出活動として「お花見バスツアー」を行いました。あいにくの曇り空でしたが、大通公園と農試公園をドライブし、満開の桜を楽しみました。やっぱり外に出られるのは良いですね。この他、今年度はたくさんの外出活動を計画しています。



生活相談員 小野寺 史彦

## <異動職員のご紹介>

7月1日より、居宅介護支援事業所からデイサービスセンターに異動してまいりました。新型コロナも5類に移行し、イベントが通常通り行われるようになりましたね。6月には「YOSAKOIソーラン祭り」もマスクなしの開催となり、コロナ以前の人出もあったようです。この度、黒子としてお手伝いしている「新琴似天舞龍神」が準大賞をいただきました。たくさんの応援をいただいたことに感謝いたします。

デイサービスでも微力ながらお役に立てるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



# デイサービス五天山ふくしあ

(地域密着型通所介護/月曜日～金曜日・定員12名)

## 「パワーリハビリテーション」とは？

介護保険の発信国であるドイツで医療認証を受けた、リハビリ専用の医療マシンを利用したトレーニングで、老化や障がいによって衰えてしまった運動機能や行動パターンを回復させようとするものです。普段の生活では動かすことができなくなってしまった筋肉や関節も、無理のない範囲で痛みなく運動を続けることで、機能回復や重症化の予防につながります。

### <リハビリ専用マシンのご紹介>

#### 【1】水平レッグプレス

立ったり座ったりの動きが楽になります。



#### 【2】ヒップアブダクション

立ち上がりや歩く際のバランスがとりやすくなり、つまづきにくくなります。



#### 【3】ローイング

猫背や腰の曲がりなどが少しずつ伸びていき、呼吸が楽になります。



### ◀プレミアムジムエクササイズ

木製のベースを床に置き、2本のバーを握るだけの簡単な体幹トレーニング。普段は動かさない筋肉を無理なく動かし、気持ちよ～く運動することができます。



▲音楽活動として「鳥取砂丘」をギター演奏に合わせて合奏しています。皆様どんどん上達してきました。次は新しい曲「釧路湿原」にチャレンジしたいと思っています。

令和4年度 社会福祉法人西平和会の決算について、次のとおりになりましたのでお知らせいたします。

令和4年度貸借対照表(令和5年3月31日現在)

(社会福祉事業総括)

(単位:円)

借 方		貸 方	
流動資産	277,487,750	流動負債	42,336,289
固定資産	627,574,358	固定負債	37,955,081
		負債合計	80,291,370
		基本金	135,182,349
		国庫補助金等	255,521,123
		特別積立金	
		その他の積立金	114,160,000
		次期繰越活動	319,907,266
		収支差額	
		純資産合計	824,770,738
資産合計	905,062,108	負債及び	905,062,108
		純資産合計	

令和4年度事業活動計算書(令和5年3月31日現在)

(社会福祉事業総括)

(単位:円)

科 目	決 算 額
介護保険事業等収益(1)	395,722,831
人件費・事務費・事業費等費用(2)	428,576,550
サービス活動増減差額(3)=(1-2)	-32,853,719
受取利息配当金等収益(4)	5,458,034
借入金利息等費用(5)	2,545,163
サービス活動外増減差額(6)=(4-5)	2,912,871
経常増減差額(7)=(3+6)	-29,940,848
施設整備等補助金収益(8)	3,038,000
国庫補助金等特別積立金積立額費用(9)	3,038,032
特別増減差額(10)=(8-9)	-32
当期活動増減差額(11)=(7+10)	-29,940,880
前期繰越活動増減差額(12)	369,848,146
当期末繰越活動増減差額(13)=(11+12)	339,907,266
その他の積立金積立額(16)	20,000,000
次期繰越活動増減差額(17)=(13+14+15-16)	319,907,266

介護職員募集

社会福祉法人西平和会では、私たちと一緒に働いてくださる**介護職員を募集**しています。

【募集職種】 介護職員（正職員・パート職員）

【勤務場所】 特別養護老人ホーム五天山園

【勤務内容】 要介護3～5の高齢者に対し、入浴・排泄・食事の他、レクリエーション・行事等の支援をしていただきます。



【お問合せ先】

TEL 011-667-1133

(担当 平賀)

編集後記

今号も「やまざくら」をお読みいただきありがとうございます。ここ最近では地域活動も含めて、イベントが多くなってきました。そこで地域のイベントや季節のレジャー情報等あれば、皆様からの口コミをお待ちしています。これから暑い時期になっていきますので、体調を崩されませんようお過ごしください。(福島)



五天山園 広報委員会

荒川 愛生 大西真知子 菊地華緒里 佐藤美登利  
野田あかね 濱地 研一 福島美智恵



社会福祉法人 西平和会

〒063-0029 札幌市西区平和54番地3

TEL 011-667-1133/FAX 011-667-0033



〒063-0029 札幌市西区平和54番地3



〒063-0037

札幌市西区西野7条3丁目5番36号

企業主導型保育所  
(認可外保育所)



社会福祉法人 札幌清幸福会  
西野あさひ保育園

〒063-0039  
札幌市西区西野9条  
7丁目9番13号  
TEL 011-668-5454

特別養護老人  
ホーム五天山園  
TEL 011-667-1133

五天山園デイ  
サービスセンター  
TEL 011-667-5111

五天山園居宅  
介護支援事業所  
TEL 011-671-0221

デイサービス  
五天山ふくしあ  
TEL 011-668-0030

札幌市西区介護  
予防センター西野  
TEL 011-668-3300