



# 令和5年 運営推進会議



デイサービス五天山ふくしあ

2023年 11 月 10 日

# 令和5年度11月運営推進会議 次第

- 1 … 開会の挨拶
- 2 … 出席者紹介
- 3 … 運営推進会議の開催目的
- 4 … 令和5年度上半期 事業報告
- 5 … 活動・行事報告
- 6 … 意見交換
- 7 … 次回開催予定
- 8 … その他
- 9 … 閉会

## 運営推進会議の開催目的

介護保険の地域密着型サービスに係る運営推進会議については、関係省令等により、次のとおり規定います。

地域密着型通所介護の事業者は、  
地域密着型通所介護等の提供に当たっては、  
利用者、利用者の家族、地域住民の代表者、  
当該事業所が所在する区域を管轄する  
地域包括支援センターの職員、地域密着型通所介護等について  
知見を有する者等により構成される協議会（「運営推進会議」  
という。）を設置し、おおむね6月に1回以上、  
運営推進会議に対し活動状況を報告し、運営推進会議に  
よる評価を受けるとともに、運営推進会議から必要な  
要望、助言等を聴く機会を設けなければならない。

地域のニーズに応じてサービスを提供するにあたって、健康で明るく生きがいのある生活を理念として、体力低下を防ぐ取り組みを継続し、誰もが、自立した生活が出来るよう支援する。また、介護予防センターと共催で行った「コキアでつながろう」をきっかけとし、地域との連携を図り、地域福祉の拠点組織となることを目指します。

### 重点推進項目

- 1 **残存能力の維持と身体機能向上**  
マシンを活用したプログラムを継続して、身体機能を向上し、介護度が改善できるように日々取り組みます。
- 2 **快適に過ごせる環境づくり**  
感染症対策を万全とし、清潔な環境で心地よくお過ごしいただける様環境整備を徹底します。
- 3 **介護の質向上と介護事故〇**  
身体機能は維持しながら、介護技術の向上と事故等が起きない様に取り組みます。
- 4 **ケアマネジャーとの連携**  
日ごろより、ケアマネジャーとの交流を行い、情報伝達が速やかに行える様にします
- 5 **地域に知ってもらう取り組み**  
運営推進会議開催や、介護予防センターと昨年行った「コキアでつながろう」の取り組みをもとに、地域との連携を強化していきます。
- 6 **確実な情報伝達**  
情報伝達が早く確実に行える様、職員一人ひとりが配慮して行動します。

利用者の体力低下を防ぐ取り組みを強化し、自立した生活ができるよう支援を行っています。上半期は利用者の施設入所や利用終了が相次ぎ、稼働率が低下しました。現在は新規利用者獲得に向けてケアマネ事業所に営業活動を行っています。今後地域との連携・信頼関係の構築を図り、地域福祉の拠点組織となることを目指します。



## 五天山ふくしあ・毎日の機能訓練を紹介します

### リハビリ専用マシンの紹介

ドイツの医療認証を受けた3台の専用マシンを完備しております。マシン利用時には専門の機能訓練指導員がサポートいたします。

#### 〔1〕水平レッグプレス

足の力をつけましょう  
立ったり座ったりの  
動きが楽になります。



#### 〔2〕ヒップアブダクション

歩行が楽になります  
立ち上がり、歩く際の  
バランスがとりやすくな  
り、まづきにくくな  
ります



#### 〔3〕ローイング

背筋が伸び呼吸が楽に  
なります 猫背や腰の  
曲がりなど少しずつ  
伸びていき呼吸が  
楽になります。



### 「パワーリハビリテーション」とは？

介護保険の発信国であるドイツで医療認証を受けた、リハビリ専用の医療マシンを利用したトレーニングで老化や障害によって衰えてしまった運動機能や行動パターンを回復させようとするものです。普段の生活では動かすことのなくなってしまう筋肉や関節などを、無理のない範囲で痛みなく運動を続けることで機能回復や重症化の予防につながります。

### パワーリハビリでの改善事例

- ・ 杖なしで歩けるようになった
- ・ 立ち・座りが楽になった
- ・ 腕が上がりやすくなった
- ・ 猫背が治った



### プレミアムジムエクササイズ 体幹トレーニング

木製のベースを床に置き、  
2本のファンクションバーを  
握るだけ。  
誰でも簡単にエクササイズをすることが  
できます。  
普段は動かさない筋肉も無理なく使  
うことができ、気持ちよ～く運動す  
ることができます。

地域密着型通所介護・事業報告

(令和5年度)

デイサービス五天山ふくしあ

| 上 半 期     |      | 4月    |      | 5月    |      | 6月    |      | 7月    |      | 8月    |      | 9月    |      | 小 計   |       | 備 考 |
|-----------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-----|
|           |      | 地域密着型 |      | 地域密着型 |      | 地域密着型 |      | 地域密着型 |      | 地域密着型 |      | 地域密着型 |      | 地域密着型 |       |     |
| 実人数 (名)   |      | 19    |      | 16    |      | 16    |      | 17    |      | 17    |      | 17    |      | 102   |       |     |
| 月延べ人数 (名) |      | 152   |      | 126   |      | 132   |      | 131   |      | 150   |      | 132   |      | 823   |       |     |
| 要支援       | 支援1  | 3     | 16   | 3     | 16   | 3     | 17   | 3     | 15   | 3     | 18   | 3     | 17   | 18    | 99    |     |
|           | 支援2  | 3     | 24   | 3     | 24   | 3     | 25   | 3     | 22   | 3     | 25   | 3     | 16   | 18    | 136   |     |
| 要介護       | 要介護1 | 9     | 79   | 8     | 71   | 7     | 71   | 7     | 66   | 7     | 76   | 8     | 75   | 46    | 438   |     |
|           | 要介護2 | 2     | 13   | 1     | 4    | 1     | 2    | 1     | 4    | 1     | 4    | 1     | 3    | 7     | 30    |     |
|           | 要介護3 | 1     | 9    | 0     | 0    | 1     | 3    | 2     | 12   | 2     | 14   | 1     | 8    | 7     | 46    |     |
|           | 要介護4 | 1     | 11   | 1     | 11   | 1     | 14   | 1     | 12   | 1     | 13   | 1     | 13   | 6     | 74    |     |
|           | 要介護5 | 0     | 0    | 0     | 0    | 0     | 0    | 0     | 0    | 0     | 0    | 0     | 0    | 0     | 0     |     |
| 実施日数 (日)  |      | 20    |      | 20    |      | 22    |      | 20    |      | 22    |      | 20    |      | 124   |       |     |
| 利用者数      |      | 168   | - 16 | 168   | - 42 | 185   | - 53 | 168   | - 37 | 185   | - 35 | 168   | - 36 | 1,042 | - 219 |     |
| 稼働率 (%)   |      | 63.3  |      | 52.5  |      | 50.0  |      | 54.6  |      | 56.8  |      | 55.0  |      | 55.3  |       |     |

| 下 半 期     |      | 10月   |      | 11月   |       | 12月   |       | 1月    |       | 2月    |       | 3月    |       | 小 計   |         | 令和4年度合計 |         |
|-----------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|
|           |      | 地域密着型 |      | 地域密着型 |       | 地域密着型 |       | 地域密着型 |       | 地域密着型 |       | 地域密着型 |       | 地域密着型 |         | 地域密着型   |         |
| 実人数 (名)   |      | 18    |      | 0     |       | 0     |       | 0     |       | 0     |       | 0     |       | 18    |         | 120     |         |
| 月延べ人数 (名) |      | 154   |      | 0     |       | 0     |       | 0     |       | 0     |       | 0     |       | 154   |         | 977     |         |
| 要支援       | 支援1  | 3     | 17   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 3     | 17      | 21      | 116     |
|           | 支援2  | 3     | 26   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 3     | 26      | 21      | 162     |
| 要介護       | 要介護1 | 8     | 77   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 8     | 77      | 54      | 515     |
|           | 要介護2 | 2     | 12   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 2     | 12      | 9       | 42      |
|           | 要介護3 | 1     | 9    |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 1     | 9       | 8       | 55      |
|           | 要介護4 | 1     | 13   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 1     | 13      | 7       | 87      |
|           | 要介護5 | 0     | 0    |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 0     | 0       | 0       | 0       |
| 実施日数 (日)  |      | 21    |      | 20    |       | 20    |       | 19    |       | 19    |       | 20    |       | 119   |         | 243     |         |
| 利用者数      |      | 176   | - 22 | 168   | - 168 | 168   | - 168 | 160   | - 160 | 160   | - 160 | 168   | - 168 | 1,428 | - 1,274 | 2,916   | - 1,939 |
| 稼働率 (%)   |      | 61.1  |      | 0.0   |       | 0.0   |       | 0.0   |       | 0.0   |       | 0.0   |       | 10.8  |         | 33.5    |         |

10/1日現在 登録者の状況 要介護度 利用者年齢

|          |          |
|----------|----------|
| 男性・・・3名  | 女性・・・15名 |
| 合計・・・18名 |          |

|           |      |      |
|-----------|------|------|
| 要支援1・・・3名 | 男性0名 | 女性3名 |
| 要支援2・・・3名 | 男性1名 | 女性2名 |
| 要介護1・・・8名 | 男性2名 | 女性7名 |
| 要介護2・・・2名 | 男性1名 | 女性1名 |
| 要介護3・・・1名 | 男性0名 | 女性1名 |
| 要介護4・・・1名 | 男性0名 | 女性1名 |
| 要介護5・・・0名 | 男性0名 | 女性0名 |

平均介護度1.2

年齢 男性81歳～87歳 女性65歳～96歳

平均年齢 男性84.11歳 女性86.24歳



10/1日現在 登録者の状況

| 地域別登録者数       | 曜日毎登録者数      | 利用回数          |
|---------------|--------------|---------------|
| <u>西野・12名</u> | <u>月・7名</u>  | <u>週1回・6名</u> |
| <u>平和・2名</u>  | <u>火・10名</u> | <u>週2回・7名</u> |
| <u>福井・1名</u>  | <u>水・5名</u>  | <u>週3回・4名</u> |
| <u>西町・1名</u>  | <u>木・9名</u>  | <u>週4回・0名</u> |
| <u>山の手・2名</u> | <u>金・9名</u>  | <u>週5回・1名</u> |

居宅介護支援事業所

五天山園居宅介護支援事業所

西区第2包括センター      西区第1包括センター

計良居宅介護支援事業所      あすか居宅介護支援事業所

セージュ山の手居宅介護支援事業所

令和5年7月21日（金）14：30よりの自衛消防訓練を実施しました。年に1回実施の訓練では火災を想定して行いました。身の安全を第一に守ること、また安全に避難誘導できるよう、ご利用者様ご協力のもと、手順の確認を行わせていただきました。訓練に参加していただくことで、災害への防災意識を持っていただければと思います。また今年は地域住民の方の参加をお願いし見守りのもと実施出来ました。

ご参加ありがとうございました。





- 7/10（月）13（木）14（金）3日間14名の利用者様が参加され幌見峠ラベンダー園へ見学に行きました。この時期だけの貴重な景色、畑一面の紫色と札幌の街も見渡せる気持ちの良い場所で記念撮影！





# 五天山園夏祭りを終えて…

五天山ふくしあにて3月から練習をしてきた水森かおりさんの「鳥取砂丘」の合唱を大勢の観客の前で披露しました。

人前で歌うのは皆初めての事で緊張はしましたが、広い会場でもしっかり届く大きな声で歌えました。盛大な拍手も頂き大成功の発表となりました。ありがとうございました。

- 今回残念ながら都合がつかず参加できなかった方々がいらっしやいましたので又このような機会が与えられたら幸いです。







フクシアはアカバナ科の落葉低木。原産地は中央、南アメリカ、ニュージーランド。季節は6～9月。花の色は、白、桃、紅、紅紫。花言葉は 暖かい心



# ご清聴ありがとうございました



主な交通機関

〔JR北海道バス〕

西42番 西野平和線 地下鉄発寒南駅より15分  
「平和1条3丁目」下車徒歩10分



# ハンドベル ミニコンサート



日時: 12月20日  
16:00~

場所: テイサービス  
五天山ふくしあ



♪ 出演 ♪  
西野児童会館  
ハンドベルクラブ

