

特別養護老人ホーム五天山園

五天山園短期入所生活介護事業所

五天山園デイサービスセンター

デイサービス五天山ふくしあ

五天山園居宅介護支援事業所

札幌市西区介護予防センター西野

# NISSHIKAI THE WELFARE CORPORATION



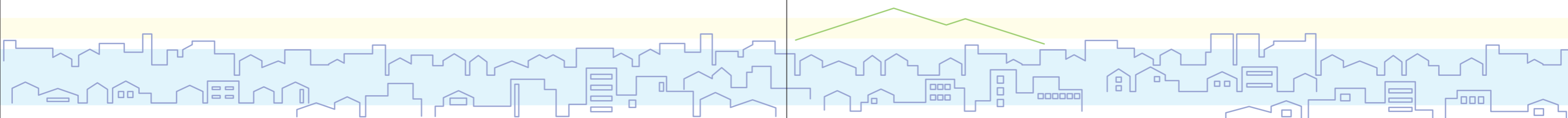
社会福祉法人 西平和会

Social Welfare Corporation Nishi-Heiwakai

特別養護老人ホーム五天山園／五天山園短期入所生活介護事業所／五天山園デイサービスセンター  
デイサービス五天山ふくしあ／五天山園居宅介護支援事業所／札幌市西区介護予防センター西野

SINCE 1997

<http://gotenzan.com/>





社会福祉法人 西平和会  
Social Welfare Corporation Nishi-Heiwakai

## 基本理念

1. 元気に明るく笑顔で挨拶をします。

2. その方のライフスタイルを尊重した自立支援をします。

# 健康で明るく生きがいの ある生活を目指して

3. 生きがいのもてる生活を目指すレクリエーションの提供をします。

4. 安心して毎日を送る健康管理の充実を図ります。

5. 常に介護・看護技術の向上に努めます。

## 理事長挨拶

私ども五天山園がある西野地区は、明治18年に私達のご先祖様が入植して以来、共に支え合い、開拓してきた地域です。

時代は移り変わり、かつてこの地域と札幌の街を作ってきた先人達に、明るく快適で生きがいとゆとりを持っていただける施設を目指しています。

地域と家庭の結びつきを大切にしながら、家庭復帰を目指して気持ち豊かに暮らせるよう、真心込めてお手伝いいたします。



社会福祉法人 西平和会  
特別養護老人ホーム五天山園  
理事長 前鼻 守

## 御下賜金拝受



天皇誕生日に際し、社会福祉事業御奨励のため、優良な民間社会福祉事業施設・団体に対し、金員が御下賜されるものです。

当法人は、平成29年12月23日に天皇陛下より御下賜金(ごかしきん)を下賜されるという名誉にあずかり、平成9年の開設以来、地域に根ざした運営・地域の発展に尽力してきたことを評価していただきました。

今後もより一層、地域社会へ貢献していく所存です。

## 事業所所在地



札幌市西区平和 54 番地 3



- 特別養護老人ホーム五天山園
- 五天山園短期入所生活介護事業所
- 五天山園デイサービスセンター
- 五天山園居宅介護支援事業所

札幌市西区西野 7 条 3 丁目 5 番 36 号



- デイサービス五天山ふくしあ
- 札幌市西区介護予防センター西野



📍💬  
デイサービス五天山ふれあ  
お花見散歩



📍💬  
デイサービス五天山ふれあ  
幌見峠ラベンダー園見学



📍💬  
五天山園デイサービスセンター  
フラワーアレンジメント



📍💬  
札幌市西区介護予防センター西野  
ガンバレ体操



📍💬  
五天山園デイサービスセンター  
みんな体操



📍💬  
五天山園デイサービスセンター  
ふたねと運動

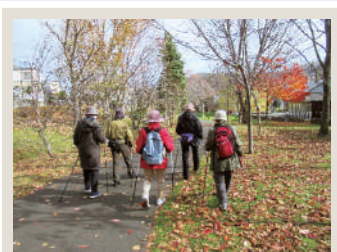
明るく、  
元気に、  
生き生きと。



📍💬  
デイサービス五天山ふれあ  
プレリアムジム



📍💬  
札幌市西区介護予防センター西野  
地域サロンモルック



📍💬  
札幌市西区介護予防センター西野  
ノルディックウォーキング



📍💬  
五天山園デイサービスセンター  
運動会と峠越え



📍💬  
五天山園デイサービスセンター  
地域イベントと作品展



📍💬  
特別養護老人ホーム五天山園  
敬老会



📍💬  
札幌市西区介護予防センター西野  
介護予防おしゃべりクラブ



📍💬  
特別養護老人ホーム五天山園  
クリスマス会

指定介護老人福祉施設

### 特別養護 老人ホーム 五天山園

要介護認定3以上の方で、常に介護が必要であり在宅生活が困難な方が入所し、食事・入浴・その他の日常生活の支援を受けることができます。

短期入所生活介護/介護予防短期入所生活介護

### 五天山園 短期入所生活介護 事業所

特別養護老人ホームに短期間入所し、食事・入浴・その他の必要な日常生活の支援や機能訓練などを受けることができます。



特色

#### 住まいのこだわり

窓面積が広く開放的で、自然光を多く取り入れています。強化ガラスの使用により安全性も考慮されています。それは「ゆとり」の演出。壁紙にほんのり赤みのある白色を使用することで部屋全体に「温かさ」を演出しています。各室専用のトイレ、洗面台などの設備も整っています。

平成30年に「多床室プライバシー保護改修工事」を実施しました。各床間に間仕切りを新設することにより、ご自分のエリアが明確になり、同室者の視線が気にならなくなりました。また、木調の間仕切りにより、ご自宅にいるような落ち着いた雰囲気になりました。

#### 食事へのこだわり

五天山園の食事の考えは「生涯いくつおいしい食べ物と出会えるか」。個人個人の嗜好や身体状況に合わせて作られた愛情いっぱい料理。入所者が「おいしい」と思える喜びを大切に、食事を通して身体全体が元気で心豊かになるような食事づくりを目指しています。

#### 楽しく明るい生活へのこだわり

たくさんの人たちとコミュニケーションがとれるように、いろいろなイベントを行っています。また、当園は五天山の中腹にあるため緑豊かな自然に囲まれており、バルコニーからは市街地を一望できます。



#### 個人の生活空間

間仕切りにより一人一人の個人の空間を作りプライバシーに配慮したつくりとなっています。



#### 食べる楽しみ

食事の時間が「楽しい」と思えるような美味しく楽しい食事を提供しています。



#### 共同生活の場

窓が大きく光をたくさん取り入れる設計で明るく開放的な生活空間となっています。

特別養護老人ホーム五天山園(従来型)

入所定員 70名  
居室 4人部屋 11室  
2人部屋 7室  
個室 12室

五天山園短期入所生活介護事業所

入所定員 10名  
居室 2人部屋 5室

TEL 011-667-1133 FAX 011-667-0033

### 五天山園 デイサービス センター

要支援1～2または要介護1～5の方が、食事・入浴・機能訓練などの介護サービスを日帰りを受けることができます。



#### 特色

明るく開放的で家族的な雰囲気大切に、単に介護サービスを受けるだけでなく、ご利用者が心も身体も温まる一日を過ごせるように充実したサービスをご提供しています。

また、ご家族様の介護負担を軽減し、安心して生活していただくよう努めています。

営業日 月曜～金曜  
定休日 土曜・日曜・年末年始  
サービス提供時間 9:20～15:30  
利用定員 25名

#### サービス内容

##### ▲送迎サービス

車椅子で乗車できる車両でご自宅から事業所まで送迎します。

##### ▲入浴サービス

お身体が不自由な方、入浴に不安のある方には、専門スタッフが安全に入浴できるようお手伝いします。

##### ▲レクリエーション

体力維持・増進につながる軽い運動・ゲーム・趣味活動など、ご利用者同士・職員との楽しい交流を行います。

##### ▲健康チェック

看護師が血圧・検温・脈拍などの健康チェックを行います。

##### ▲給食サービス

味や盛りつけ、栄養のバランスなどにも配慮された献立で、食事を「楽しむ」ことを大切にします。

##### ▲機能訓練(リハビリ)

機能訓練指導員が、心身などの状況により日常生活を送るのに必要な機能の回復およびその減退を防止するための訓練を実施します。

#### 1日のスケジュール

9:20	送迎車到着・健康チェック・入浴・趣味活動など
11:25	テレビ体操・口腔体操など
12:00	昼食・口腔ケア
13:00	運動(ふまねっと運動など)
13:40	ゲーム・趣味活動・季節に応じた行事など
14:20	お茶の時間(ジュース・コーヒーもお出しします)
14:40	カラオケ・うた体操など
15:30	送迎車出発

### デイサービス 五天山ふくしあ

要支援1～2または要介護1～5の方が、食事・入浴・機能訓練などの介護サービスを日帰りを受けることができます。



#### 特色

ご利用者様の日常生活に欠かせない動作(立つ、座る、歩く)の安定性向上を目的として、軽負荷のマシントレーニングを取り入れたサービスをご提供しています。

また、地域住民やボランティア団体との交流を深めるなど、地域に開かれた事業所となるよう努めています。

営業日 月曜～金曜  
定休日 土曜・日曜・年末年始  
サービス提供時間 8:45～15:00  
利用定員 12名

#### サービス内容

##### ▲送迎サービス

##### ▲入浴サービス

##### ▲レクリエーション

##### ▲機能訓練(リハビリ)

高度な安全性を確保し、必要な機能を集約したマシンを取り揃えています。



#### 1日のスケジュール

8:45	送迎車到着・健康チェックなど
9:30	入浴・機能訓練(マシントレーニングなど)
11:30	口腔体操
12:00	昼食・口腔ケア
12:30	テレビ鑑賞・読書・談話など
13:00	創作活動・脳トレ・ゲームなど
14:00	お茶の時間(おやつもお出しします)
15:00	送迎車出発

### 五天山園 居宅介護支援 事業所

要介護1～5の方を対象とした介護の相談窓口です。

#### サービス利用の流れ

- ケアマネジャーが介護のご相談を伺い、ご自宅や病院などに訪問します。
- ご利用者様やご家族様のご要望をお伺いしながら、必要に応じて関係機関と連携し、介護保険サービスなどをご提案します。介護認定の代行申請なども行います。
- サービス開始に伴い、ケアプランを作成します。
- 月に1回以上ご自宅に訪問し、サービスのご利用状況やご本人の状況を確認します。

#### 概要

ご利用者様が可能な限りご自宅において、その有する能力に応じて自立した日常生活を営むことができるよう配慮し、適切な保健医療サービスおよび福祉サービスが総合的かつ効果的に提供されるよう支援を行います。

営業日 月曜～金曜  
定休日 土曜・日曜・祝日・年末年始  
時間 8:45～17:30

#### サービス内容

##### 居宅サービス計画の作成

介護支援専門員がご利用者様のご自宅を訪問して、ご利用者様やご家族様からお身体の状態、置かれている住環境などのお話をお伺いしたうえで、自立した日常生活を送るために解決すべき課題について、当該地域の居宅サービスおよびその他の必要な医療サービス、福祉サービスが提供される体制を勘案し、居宅サービス計画を作成します。

##### 居宅サービス計画作成後の連絡・調整

ご利用者様やご家族様、他の居宅サービス事業者などとの連絡を継続的に、常に居宅サービス計画の実施状況を把握します。居宅サービス計画の目標に沿ってサービスが提供されているか、または解決すべき課題の確認を行います。必要に応じて居宅サービス計画の変更、指定介護サービス事業者などとの連絡・調整を行います。

##### 居宅サービス計画作成後の再評価・変更

ご利用者様の状態にて定期的に再評価を行います。心身状態の変化などに応じて居宅サービス計画の変更、要介護認定の区分変更申請などをお手伝いします。ご利用者様が居宅サービス計画の内容変更をご希望された場合、または居宅サービス計画の変更が必要と判断した場合は、ご利用者様が自立した日常生活を送るための課題解決につながる居宅サービス計画になるよう変更します。

##### 介護保険施設への紹介

ご利用者様がご自宅にて日常生活を送ることが困難となったと認められる場合、またはご利用者様やご家族様が介護保険施設への入所を希望される場合には、介護保険施設への紹介や調整のお手伝いをします。

### 札幌市西区 介護予防センター 西野

65歳以上の高齢者並びにその家族等を対象とした札幌市の委託事業です。



#### 概要

札幌市からの委託を受け、高齢者の方々が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるように、介護予防教室を開催、地域の介護予防活動の支援を行うなど、介護予防の拠点として、また、地域の高齢者の身近な相談窓口としての機能を担っています。

営業日 月曜～金曜  
定休日 土曜・日曜・祝日・年末年始  
時間 8:45～17:30

#### サービス内容

##### 介護予防教室の実施

地域の皆さまが介護予防に取り組むきっかけづくりの教室です。いきいきと元気に過ごせるよう、楽しく、ためになる内容です。

##### 地域の介護予防活動の支援

身近な地域で介護予防活動が自主的に継続されるよう、普及啓発や技術支援、運営についての助言などを行います。

##### 介護予防などの相談窓口

介護予防に関することや地域で閉じこもりがちな高齢者などの相談、介護や福祉のさまざまな制度や地域のサービスについての相談をお受けします。

#### 担当地区



札幌市介護予防センター イメージキャラクター かよるん



種から育てたココア