



NISHI HEIWAKAI

第48号

やまざくら

<http://gotenzan.com/>

発行日 令和6年7月16日
発行 者 五天山園広報委員会
発行責任者 齋藤 勝次



五天山園屋上から見える景色
(令和6年5月14日撮影)



日頃より社会福祉法人西平和会に対し、施設ご利用者様、ご家族様並びに関係各位の皆様にはご理解とご支援をいただき心よりお礼と感謝を申し上げます。

さて、YOSAKOIソーラン祭りも終わり、空の青さが真夏の到来を告げています。新年度になり介護保険制度の改定から3ヶ月が経過しましたが、皆様方には何かとご迷惑をおかけしている事をお詫び申し上げます。

施設では現在、面会に関し一階で行っていたように進めておりますが各フロアで面会が出来るよう進めております。しかしながら、いまだに周囲からは感染者情報が流れており、基本的な感染対策は継続しなければならぬと考えております。また、昨年は記録的な猛暑が続きました。施設での暑さ対策は重要課題の一つです。夏本番を迎え、熱中症対策を徹底しこまめな水分補給など基本を怠らず、スタッフ一同で注意を払ってまいります。そのような中でも、施設内やデイサービスで行われる行事やレクリエーション等は利用されている方がより満足できる充実したものになりたいと思っております。7月末には夏祭りを予定しております。入所者、デイサービスをご利用している方が一日々を大切に過ごしていただけるよう職員一同、力を合わせ頑張りたいと思います。

結びになりますが、今後とも変わらぬご指導・ご鞭撻を賜りますよう心よりお願い申し上げます。



特別養護老人ホーム五天山園
施設長 齋藤 勝次
『令和6年度を迎えて』

特別養護老人ホーム五天山園

(介護老人福祉施設／定員70名・短期入所生活介護／定員10名)

日常の生活の様子



日々、ご利用者様の
生きがいのある暮らしを
お手伝いしています



節分レクでは、鬼に扮した職員を見て大笑い。楽しい時間を過ごすことができました。



ひな飾りの前で記念撮影。ひな祭りの歌をご利用者様と職員で一緒に歌いました。

五天山園居宅介護支援事業所

(居宅介護支援／担当地区：札幌市全域)

サービスご利用の流れ

STEP 1

ケアマネジャーが介護のご相談を伺い、ご自宅や病院などに訪問します。

STEP 2

ご利用者様やご家族様のご要望を伺いながら、必要に応じて介護保険サービスをご提案します。介護認定の代行申請も行います。

STEP 3

サービス開始に伴い、ケアプランを作成します。

STEP 4

月に1回以上ご自宅に訪問し、サービスのご利用状況やご本人の状況を確認します。

私たち五天山園居宅介護支援事業所のケアマネジャーは、高齢者以外にも、ヤングケアラー、障がい者、生活困窮者、難病疾患などの支援に関する研修会に積極的に参加し、スキルアップを心掛けています。介護保険についてわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。

オンラインの研修会に参加中



札幌市西区介護予防センター西野

(札幌市委託事業／担当地区：西野（一部を除く）・平和・福井・小別沢)



札幌市介護予防センターイメージキャラクター「かよるん」

介護予防すこやかクラブ

西野地区の各町内会館で実施している「介護予防すこやかクラブ」では、防災をテーマに「知って、良かった！西野の防災」を開催しました。西区社会福祉協議会の職員による防災講話では、自分たちが住む地域の避難所はどこにあるのか、避難所にはどのような備蓄品があるのか、日頃からの地域の支

え合いの重要性などについて確認することができました。その後、参加者の皆さまには、段ボールベッドの組み立て体験を行いました。軽量で持ち運びが簡単で、組み立ても手軽なうえ、強度があるため、安心して使用できます。



段ボールベッドの組み立て体験

段ボールベッドは、軽量で持ち運びが簡単で、組み立ても手軽なうえ、強度があるため、安心して使用できます。



意外と温かい

保温アルミシートのお試し着用

保温アルミシートは、軽量・コンパクトで持ち運びに便利です。保温性のほか、防水性、防風性にも優れています。

五天山園デイサービスセンター (通常規模型通所介護／月曜日～金曜日・定員25名)

クリスマス会



クリスマスツリーの飾り付けはご利用者様にも手伝っていただきました。クリスマス会当日は、職員が扮したサンタクロースやトナカイが登場し、会場は大盛り上がりでした。



新年会

新年会では、新しい年の始まりを祝い、健康と幸運を願いました。今年1年を占うおみくじを引き、大吉だったご利用者様は大変喜ばれていました。かるたなどのゲーム大会も行いました。



雪まつりバスツアー

コロナ禍が明け、久しぶりにさっぽろ雪まつり見学バスツアーを開催し、大通会場の雪像やすずきの会場の氷像を見てきました。大雪像の圧倒的なスケール感に、ご利用者様は驚かれていました。



お花見バスツアー

お花見バスツアーでは、農試公園など西区の桜の名所を巡りました。八重桜やライラックが満開で、その景色にご利用者様は心が癒され、楽しい思い出となりました。



デイサービス五天山ふくしあ (地域密着型通所介護／月曜日～金曜日・定員12名)

体力測定

デイサービス五天山ふくしあでは、概ね3ヶ月に1回、「Timed Up and Go Test」(TUG)という体力測定を行っています。TUGテストは、ご利用者様に歩行・立ち・座り・方向転換という一連の動作を行ってもらい、その時間測定と歩行状態を総合的に評価します。測定結果を基に、

安全に散歩するために必要な機能や運動について見直しています。その他、「両手握力」「開眼片足立ち」「5回立ち座り」「長座位身体前屈」など全5種目の記録を取り、長期的運動能力の推移を把握し健康維持を図っています。



Timed Up and Go Test



いつまでも元気に歩けるよう頑張ります



両手握力

開眼片足立ち

5回立ち座り

長座位身体前屈

簡単調理実習～2色白玉のおしるこ作り～

6月のある日、管理栄養士監修のもと、2色白玉のおしるこ作りを行いました。その日の女性ご利用者様5名の中でおやつ作りがお得意な方が先頭となり、まず分量と工程の確認、白玉粉を半分に分け、片方によもぎの粉を混ぜ白と緑2色の

種を他のご利用者様全員でこねて丸めてつぶして茹で上げ、盛り付けて美味しいおしるこが完成しました。少ない材料と時間で簡単に作る事ができましたので、今後も色々な味付けで作って楽しめたらと思います。



皆様さすが、とても手際が良いです



できあがり!



令和5年度 社会福祉法人西平和会の決算について、次のとおりになりましたのでお知らせいたします。

令和5年度貸借対照表 (令和6年3月31日現在)

令和5年度事業活動計算書 (令和6年3月31日現在)

(社会福祉事業総括)

(単位：円)

借方	貸方
流動資産	250,076,615
固定資産	595,251,772
流動負債	40,314,660
固定負債	46,300,495
負債合計	86,615,155
基本金	135,182,349
国庫補助金等 特別積立金	238,856,729
その他の積立金	104,160,000
次期繰越活動 収支差額	280,514,154
純資産合計	758,713,232
資産合計	845,328,387
負債及び 純資産合計	845,328,387

(社会福祉事業総括)

(単位：円)

科目	決算額
介護保険事業等収益(1)	409,082,056
人件費・事務費・事業費等費用(2)	463,185,633
サービス活動増減差額(3)=(1-2)	-54,103,577
受取利息配当金等収益(4)	7,485,115
借入金利息等費用(5)	2,761,399
サービス活動外増減差額(6)=(4-5)	4,723,716
経常増減差額(7)=(3+6)	-49,379,861
施設整備等補助金収益(8)	1,061,000
国庫補助金等特別積立金積立額費用(9)	1,074,251
特別増減差額(10)=(8-9)	-13,251
当期活動増減差額(11)=(7+10)	-49,393,112
前期繰越活動増減差額(12)	319,907,266
当期末繰越活動増減差額(13)=(11+12)	270,514,154
その他の積立金取崩額(15)	10,000,000
次期繰越活動増減差額(17)=(13+14+15-16)	280,514,154

--介護のスペシャリスト--
 経験者優遇・未経験者歓迎
 各種資格取得全面サポートします！！

職員募集

TEL 011-667-1133 担当：平賀

編集後記

今年の花粉はすごかったですね。飛散量は例年の10倍だそうで、私の周りでも今年から花粉症になった人が続出しました。北海道は、寒冷地ならではの少なさから、通年性アレルギー性鼻炎の患者が日本で一番多いと言われているそうです。これから夏本番！去年は体力がなかなかついていかず大変でした…。暑い日が続くかと思えますが、紫外線対策や水分補給もこまめに忘れずに摂るようにしましょう！（大西）

五天山園 広報委員会

荒川 愛生 大西真知子 菊地華緒里
 佐藤美登利 野田あかね 濱地 研一
 福島美智恵



社会福祉法人 西平和会

〒063-0029 札幌市西区平和54番地3
 TEL 011-667-1133 / FAX 011-667-0033



〒063-0029 札幌市西区平和54番地3



〒063-0037
 札幌市西区西野7条3丁目5番36号

企業主導型保育所
 (認可外保育所)



社会福祉法人 札幌清幸福祉会
 西野あさひ保育園
 〒063-0039
 札幌市西区西野9条
 7丁目9番13号
 TEL 011-668-5454

特別養護老人
 ホーム五天山園
 TEL 011-667-1133

五天山園デイ
 サービスセンター
 TEL 011-667-5111

五天山園居宅
 介護支援事業所
 TEL 011-671-0221

デイサービス
 五天山ふくしあ
 TEL 011-668-0030

札幌市西区介護
 予防センター-西野
 TEL 011-668-3300