



# やまざくら

発行日 令和7年1月6日  
発行 五天山園広報委員会  
責任者 齋藤 勝次

<http://gotenzan.com/>



北海道社会福祉大会が札幌市教育文化会館で開催され、その中で行われた表彰式において、当法人職員が「北海道社会貢献賞（社会事業関係功労者）」、「北海道社会福祉協議会会長表彰」を受賞しました。これからも初心を忘れることなく、日々の業務に精進してまいります。



表彰式では、受賞者を代表して登壇しました。

新年明けましておめでとうございます。ご利用者様、ご家族様並びに地域の皆様から温かいご支援とご協力を賜り、無事新年を迎えることができたいことを心よりお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、年明け早々の能登半島地震により、多くの犠牲者や過酷な避難生活を余儀なくされている方々が大勢いらっしゃいます。当事者の皆様には衷心よりお見舞い申し上げます。パリ五輪では史上最多の45個のメダルを獲得し女子やり投げ、北口榛花選手、男子柔道の永山竜樹選手、ドジャース大谷翔平選手、日本ハムファイターズと北海道に縁のある選手の嬉しい活躍もありました。

当施設では昨年の8月から9月にかけてと12月の2回クラスターが発生し、10月からフロアでの面会を予定しておりましたが、延期となり皆様には大変ご迷惑をおかけし、この場をお借りしてお詫び申し上げます。

さて、今年「乙巳（きのとみ）」年です。柔軟性と適応力の象徴「乙」と再生と変化を意味する「巳」が組み合わさり、努力を重ねて物事を安定させる縁起の良い年とされています。

令和7年度はICTの導入による効果や検証が行いながら業務の効率化を図ります。同時にデジタル化が進み、人とロボットが協働し介護する時代になりましたが、時には原点に立ち返り私たちにしか出来ない「心の通ったサービス」を提供したいと考えております。

介護報酬改定、アフターコロナ、物価高騰など私達を取り巻く環境も大きく変化し続け経営環境が悪化しています。その大きな中で地域に根差した施設を目標に4月には29年目を迎えます。「永劫不変」人の心と温もりを大切に「こころ」と「デジタル」を合わせ利用者様や地域社会と向き合ってください。

結びになりますが皆様にとりまして幸多い一年となります事を心よりご祈念申し上げます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



特別養護老人ホーム五天山園  
施設長 齋藤 勝次  
『令和7年 新年のご挨拶』





「男の筋力アップ教室」スラックレールによるバランス訓練



自主グループ「筋力アップしようわ」初めての活動

## 札幌市西区介護予防センター西野

札幌市介護予防センター事業(委託事業)  
西野(一部を除く)・平和・福井・小別沢

令和6年8月27日～11月12日、西野・平和・福井にお住まいの65歳以上の男性を対象に、期間限定運動教室「男の筋力アップ教室」を開催しました。北海道リハビリテーション専門職協会や、西区内の医療機関および介護保険事業所など、専門職の方々に講師としてご協力いただき、さまざまな運動メニューで全11回の教室を行いました。60代～90代の18名の方が参加しました。

参加者からは「1人で運動を続けることはなかなか難しい」との声も複数ありましたが、ほとんどの方が週1回の運動教室には休まず参加し、負荷の高い運動も「きついね」と言いながらも熱心に取り組まれていました。回数を重ねる場面も増え、少しずつ和やかな雰囲気になっていきました。

男の筋力アップ教室は終了となりましたが、運動機会を継続したいとの希望者が多く「筋力アップしようわ」として自主グループが誕生し、11月26日より活動が始まりました。今後のグループ活動の発展を楽しみに、介護予防センターもお手伝いさせていただきます。



札幌市介護予防センターイメージキャラクター「かよるん」

## 特別養護老人ホーム五天山園

介護老人福祉施設／定員70名  
短期入所生活介護／定員10名

### 夏祭り

ご利用者は、好きな食べ物・飲み物を召し上がって大変満足されていました。



### レクリエーション

毎月、ご利用者が楽しんでお過ごしいただけるようなレクリエーションを企画しています。



笑いあり！涙あり！  
感動のひとときでした



### ハロウィン



衣装を身につけて  
大変身！



### クリスマス



### おみこし渡御

西野神社のおみこしが五天山園にやってきました。地域の方との交流も深まりました。

クリスマスツリーは  
大きいね！





# 五天山園デイサービスセンター

通常規模型通所介護  
月曜～金曜・定員25名

## 運動会

紅白に分かれ、白熱した戦いが繰り広げられました。ご利用者様同士が応援したり協力したりすることで、いつも以上の力を発揮し、楽しい雰囲気の中で自然と笑顔が生まれていました。



△選手宣誓



△紅組優勝!



△三浦浩一さん「踊子」の合唱を披露しました。



令和6年11月14日、五天山園デイサービスセンターの文化祭に招待いただきました。ご利用者様6名と職員で参加し、ふくしあで練習してきた歌を披露しました。盛大な拍手とアンコールまでいただき、大変光栄で楽しい時間を過ごすことができました。

## 夏祭り



今年も踊りの披露を行いました。短時間での練習でしたが、頑張って一生懸命覚えました。縁日を楽しんだり、焼き鳥や綿あめを食べたりと、お祭り気分いっぱいになりました。



綿あめ  
美味しい♡



△365歩のマーチ♪

## デイサービス五天山ふくしあ

地域密着型通所介護  
月曜～金曜・定員12名



△車庫シャッター内側に水嚢(すいのう)を設置



△札幌市防災DVDを鑑賞



YouTubeでも  
視聴できます



△避難開始



△西野小までのルートを確認

## あんみつ作り

「おいしくなあれ」という思いを込めて作りました。甘いものを食べているときには、とても幸せそうな表情をされていました。



生クリーム・  
パイナップルを  
入れました

## 文化祭

ご利用者様が日頃、デイサービス活動中に行っている塗り絵や、自宅で制作された作品を発表しました。デイサービス五天山ふくしあとの交流会も行いました。



ご自宅で  
制作された  
絵画の披露



△歌体操や合唱で大いに盛り上がりました。

11月21日、五天山園とふくしあ合同で、土砂災害・洪水を想定した避難訓練を行いました。札幌市西区に大雨警報が発令され、琴似発寒川に氾濫の恐れがあると想定して、職員は、五天山園の災害対策本部とオンラインで情報共有しながら、車庫シャッターの内側に水嚢(すいのう)を設置しました。ご利用者様は、札幌市の防災DVDを鑑賞した後、避難経路の確認を行い、災害時避難場所である西野小学校までのルートも実際に確認しました。

当法人では、ご利用者様の安全を確保するため、さまざまな自然災害を想定して訓練を行っています。





## TOPIC

### 特定技能外国人が入職しました

令和6年6月20日、特定技能外国人としてフィリピン共和国より2名が入職しました。ご利用者様との会話を通して日本の文化に触れ、職員や一昨年に入職した2名の先輩のアドバイスを受けながら、少しずつ仕事に慣れてきています。普段の生活も楽しんでいるようです。

## --介護のスペシャリスト--

経験者優遇・未経験者歓迎  
各種資格取得全面サポートします！！

# 職員募集

TEL 011-667-1133 担当：平賀

### 編集後記

当園には特定技能外国人のスタッフが4名いますが、片言の英語やジェスチャーを交えながら日々奮闘しています。彼女たちの学ぶ姿勢にはいつも頭が下がります。努力する姿、

一生懸命頑張っている姿に感動しています。私も、新しいことを学ぶには時間がかかる年齢になりましたが、彼女たちを見習い、自分磨きの1年にしていきたいです。（濱地）

### 五天山園 広報委員会

荒川 愛生 大西真知子 菊地華緒里  
佐藤美登利 野田あかね 濱地 研一  
福島美智恵



## 社会福祉法人 西平和会

〒063-0029 札幌市西区平和54番地3  
TEL 011-667-1133 / FAX 011-667-0033



〒063-0029 札幌市西区平和54番地3



〒063-0037  
札幌市西区西野7条3丁目5番36号

企業主導型保育所  
(認可外保育所)



社会福祉法人 札幌清幸福社会  
西野あさひ保育園

〒063-0039  
札幌市西区西野9条  
7丁目9番13号  
TEL 011-668-5454

特別養護老人  
ホーム五天山園  
TEL 011-667-1133

五天山園デイ  
サービスセンター  
TEL 011-667-5111

五天山園居宅  
介護支援事業所  
TEL 011-671-0221

デイサービス  
五天山ふくしあ  
TEL 011-668-0030

札幌市西区介護  
予防センター-西野  
TEL 011-668-3300