

Yamazakura

やまざくら



2026.4
VOL. 51

社会福祉法人西平和会 広報誌

発行責任者：齋藤 勝次



人生はもっと充実する

生きがいがあれば



『開設30周年スタート』

「地域の皆さまに寄り添い、
共に歩む法人として」



特別養護老人ホーム
五天山園
理事長 前鼻 守

新緑の候、皆さまにおかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。1997年4月1日、地域の皆さまの多大なるご協力を頂き当法人の「五天山園」が開設いたしました。札幌テレビ塔の誕生から40年後に産声を上げた当法人も本年をもちまして30年目を迎えることとなりました。

札幌市が100万都市として政令指定都市となった1972年以降、街は目覚ましい発展を遂げましたが、現在は少子高齢化の波が押し寄せ、生活環境も世界情勢の影響を大きく受ける激動の時代となっております。

激変する社会の中で私たちが常に立ち返るべきは「地域の皆さまに寄り添い、共に歩む」という想いです。30年前、西区で二番目の介護施設として歩み始めた時の情熱と志は今も法人全体の原動力として息づいております。

今日の西平和会があるのはご利用者様、ご家族様、そして地域住民等、関わりをいただく全ての皆さまのお力添えがあったからこそと深く感謝いたしております。

今後も「健康で明るく生きがいのある生活を目指して」を合言葉に來たる開設30周年に向けてより一層質の高いケアと地域貢献に邁進してまいります。

結びに、皆さまのご健勝を祈念いたしますとともに引き続きのご支援とご協力をお願い申し上げます。開設記念のご挨拶とさせていただきます。

2025 五天山園 クリスマス会



特別養護老人ホーム 五天山園（入所）

NEWS



10月末にハロウィンカフェ行いました。
利用者様も職員もハロウィンのコスプレをして、
ワイワイ・イキイキ楽しい時間を過ごしました。
魔法を使っていつもより10歳若返りましたよ♡



節分～鬼は好き～



毎年2月3日は恒例の節分の日です。五天山園の利用者様は、皆様、鬼の事が大好きで、登場すると「可愛い～、大好き」と大歓迎でした。

豆は、おやつの時間に美味しく頂きました。



灯りをつけましょ
ぼんぼりに～♪
お花をあげましょ
桃の花～♪

パネルに顔を入れると、あら不思議。お内裏様とお雛様に大変身しました。



初節分☆

日本の文化を感じる！

特定技能職員は、節分を初体験しています。フィリピンの伝統的なお祭りは「フィエスタ」と呼ばれ、守護聖人を祝うものが中心です。節分の時期に近い大きな行事としては、1月のシヌログ・フェスティバルが有名です。

▶ クリスマス会



「メリークリスマス！」の声と共に、デイサービスに美しい音色が響き渡りました。職員とご利用者様によるハンドベル演奏では、息の合ったハーモニーに拍手喝采。最後はシャンメリーで乾杯し、心温まるひとときを過ごしました。皆様の笑顔が、最高のクリスマスプレゼントとなりました。



新年会

令和8年の幕開けは、活気あふれる新年会でスタート！
今年の干支「午（うま）年」を迎えたご利用者様からは、力強い新年の抱負を語っていただきました。白熱したカルタ取り大会では、皆様の真剣な表情と笑い声が交差し、おみくじでの運試しには一喜一憂。今年も「馬」くいく一年になりそうな、素晴らしい幕開けとなりました。



▶ お誕生会

HAPPY BIRTHDAY

心に残る思い出を大切に...

お一人おひとりのこれまでの歩みに敬意を表し、ささやかながらフォトスタンド（手作り）とお祝いの歌をプレゼント。主役の皆様の少し照れたような、それでいて誇らしげな笑顔が印象的でした。これからも健康で、素敵な毎日を重ねていただけますよう、職員一同心よりお祈り申し上げます。



コラム

通所広報委員より

今回の「やまざくら」では、冬から春にかけてのデイサービスの歩みをご紹介しました。季節ごとの行事を通じて、ご利用者様の「今」の輝きを地域の皆様にお届けできれば幸いです。次号もお楽しみに！

今後も、五天山園デイサービスでは、皆さまに楽しんでいただけるようなイベントを企画してまいります。





私たち五天山園居宅介護支援事業所のケアマネジャーは、高齢者以外にもヤングケアラー、障がい者、生活困窮者、難病疾患などの支援に関する研修会に参加してスキルアップに努めています。介護保険についてわからないことがあればお気軽にご相談ください。

ステップ1

五天山園のケアマネジャーがご自宅に訪問します。

ステップ2

ご利用者様とご家族様のご要望を伺いながらケアプランを作成します。

ステップ3

ケアプランに基づいたサービスを利用する手配をします。

ステップ4

月に1回以上ご利用者様のお宅を訪問して状況の把握、確認をします。

少しでも「気になる高齢者を発見した」「虐待かもしれない」「誰かに話を聞いてほしい」と思った場合には、五天山園居宅介護支援事業所専用電話にご相談下さい。

お問い合わせ

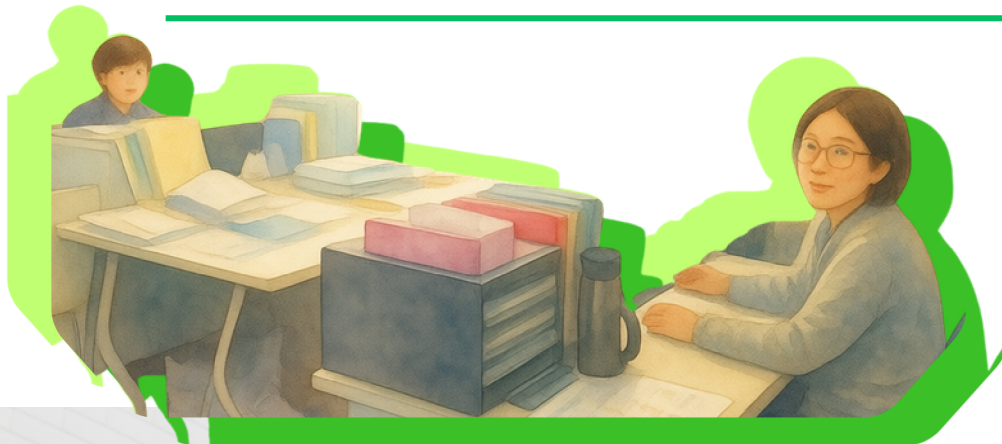
TEL 011-671-0221

～五天山園 虐待身体拘束防止委員会からのお知らせ～
「高齢者への虐待等に気づいたら、どうしたら良いか」

社会福祉法人 北海道社会福祉協議会

北海道高齢者虐待防止・相談支援センターにご相談下さい。

札幌市中央区北2条西7丁目1番地 かでる2.7 3階 011-281-0928
相談日/月～金曜日（祝日・年末年始は除く）時間/9:00～17:00



からだ思いカフェ



外出機会が少なくなる、秋から冬にかけて、介護予防センター西野を会場にお茶を飲みながら、健康について考える、カフェを開催しました。こじんまりとした空間だからこそ、初めて顔を合わせる方同士も自然と会話が弾み、温かな時間になりました。

音楽療法士を先生に音楽会♪



ピアノ伴奏に合わせて「冬げしき」「ペチカ」など冬の歌を合唱しました。

管理栄養士を先生に栄養ミニ講話



「骨粗しょう症予防の食生活」について学びました



参加者のみなさんで、ハンドベル演奏

介護予防センター西野では、シニアの皆さまの健康づくりを目的に、西野地区の7つの町内会館で「すこやかクラブ」を開催しています。このほかにも、期間限定の運動教室や、介護予防センター西野でのミニイベントなど、さまざまな取り組みを行っています。開催情報はホームページで随時ご案内します。詳細をお知りになりたい方は、どうぞお気軽にお問い合わせください。



011-668-3300



yobou-nishino@gotenzan.or.jp



札幌市西区西野7-3-5-36



札幌市介護予防センター
イメージキャラクター
「かよるん」



五天山園健康セミナー

令和8年2月18日 宮の沢内科・循環器科クリニックの院長 佐藤 慎一郎先生（当法人の産業医の先生）にご登壇いただき、法人内研修を行いました。毎年いろいろな健康をテーマに講義していただいています。

今年度は「糖尿病」をテーマに研修を企画しました。身近な話題を通して、自分ごとと感じられる講話を通し、改めて健康に対する学びの機会となりました。



口腔ケア研修会

令和8年3月9日 医療法人社団愛誠会 いとう歯科医院 副院長の藤野準己先生に講義をして頂きました。利用者さんへの口腔ケアを実践する際のポイントや工夫を教えてくださいました。五天山園では毎週歯科往診時にも介護スタッフの相談に乗って頂いております。



永年勤続20年表彰

この度、当法人において永年勤続20年の表彰式が執り行われ、神田相談係長がその功労を称えられました。20年という長きにわたり、一貫して現場の最前線で職務に邁進された神田さん。表彰式では、これまでの多大なる貢献に対し、感謝状と記念品が贈呈されました。長年の経験に裏打ちされた確かなスキルと、変化を恐れず挑戦し続ける姿勢は、全職員の模範となっています。



☆ 職員募集のお知らせ ☆



社会福祉法人西平和会では、心温かい介護職員を募集しています。

私たちの施設では、五天山園を利用されている利用者様・ご家族様が安心して楽しく過ごしていただけるよう、日々努めています。

介護の経験がない方でも、先輩職員が親切丁寧にサポートしているので安心して働けます。また、未経験・中途採用のキャリア研修制度もあります。

チームワークを大切にし、互いに助け合う職場環境の中で一緒に働いてみませんか？

☆人と関わるのが好きな方

☆誰かのために働くことにやりがいを感じる方

☆キャリアを伸ばしたい方

☆人生の経験を生かしたい方

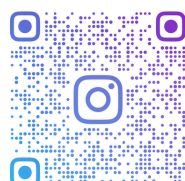
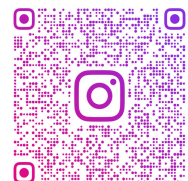
お問い合わせやご応募は、五天山園までお待ちしております。お気軽にどうぞ。



★ 募集職種 ★

- 入所介護職員
- 通所介護職員
- 居宅ケアマネジャー
- ケアアシスタント

<ホームページ・SNSで発信中>



編集後記

利用者様の居室の窓を開けると、暖かな春風が入り「気持ちいい」と感じる今日この頃です。いよいよ新年度が始まりました。今月号では、利用者様の笑顔の様子、各部署からの報告やお知らせをお届けしました。

新しい環境や出会いは、私たちに新鮮な活力を与えてくれます。「今年はどんな楽しい思い出を利用者様と紡げるだろう」と、ワクワクが止まりません。心機一転、職員一同さらに気を引き締め、皆さまの「安心と笑顔」を全力でお手伝いしていきます!! (濱地)

随時 更新中!

広報委員会 (委員長: 大山翼 平賀みか 菊地華緒里 佐藤美登利 鎌田和枝 濱地研一)

発行日: 令和8年4月吉日