

特別養護老人ホーム五天山園

五天山園短期入所生活介護事業所

五天山園デイサービスセンター

五天山園居宅介護支援事業所

札幌市西区介護予防センター西野



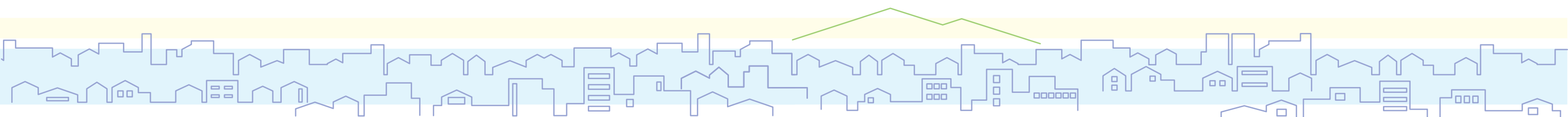
社会福祉法人 西平和会

Social Welfare Corporation Nishi-Heiwakai

特別養護老人ホーム五天山園／五天山園短期入所生活介護事業所／五天山園デイサービスセンター
五天山園居宅介護支援事業所／札幌市西区介護予防センター西野

SINCE 1997

<https://gotenzan.com/>





社会福祉法人 西平和会
Social Welfare Corporation Nishi-Heiwakai

基本理念

1.
元気に明るく笑顔で
挨拶をします。

2.
その方のライフスタイルを
尊重した自立支援をします。

健康で明るく生きがいの ある生活を目指して

3.
生きがいのもてる生活
を目指すレクリエーションの
提供をします。

4.
安心して毎日を送る
健康管理の充実を
図ります。

5.
常に介護・看護技術の
向上に努めます。

理事長挨拶

私ども五天山園がある西野地区は、明治18年に私達のご先祖様が入植して以来、共に支え合い、開拓してきた地域です。

時代は移り変わり、かつてこの地域と札幌の街を作ってきた先人達に、明るく快適で生きがいとゆとりを持っていただける施設を目指しています。

地域と家庭の結びつきを大切にしながら、家庭復帰を目指して気持ち豊かに暮らせるよう、真心込めてお手伝いいたします。



社会福祉法人 西平和会
特別養護老人ホーム五天山園

理事長 前鼻 守

御下賜金拝受



天皇誕生日に際し、社会福祉事業御奨励のため、優良な民間社会福祉事業施設・団体に対し、金員が御下賜されるものです。

当法人は、平成29年12月23日に天皇陛下より御下賜金(ごかしきん)を下賜されるという名誉にあずかり、平成9年の開設以来、地域に根ざした運営・地域の発展に尽力してきたことを評価していただきました。

今後もより一層、地域社会へ貢献していく所存です。

事業所所在地



札幌市西区平和54番地3



特別養護老人ホーム五天山園
五天山園短期入所生活介護事業所
五天山園デイサービスセンター
五天山園居宅介護支援事業所

札幌市西区西野7条3丁目5番36号



札幌市西区介護予防センター西野



特 色

■ 住まいのこだわり

窓面積が広く開放的で、自然光を多く取り入れています。強化ガラスの使用により安全性も考慮されています。それは「ゆとり」の演出。壁紙にほんのり赤みのある白色を使用することで部屋全体に「温かさ」を演出しています。各室専用のトイレ、洗面台などの設備も整っています。

平成30年に「多床室プライバシー保護改修工事」を実施しました。各床間に間仕切りを新設することにより、ご自分のエリアが明確になり、同室者の視線が気にならなくなりました。また、木調の間仕切りにより、ご自宅にいるような落ち着いた雰囲気になりました。

個人の生活空間

間仕切りにより一人一人の個人の空間を作りプライバシーに配慮したつくりとなっています。



■ 食事へのこだわり

五天山園の食事の考えは「生涯いくつおいしい食べ物と出会えるか」。個人個人の嗜好や身体状況に合わせて作られた愛情いっぱいの料理。入所者が「おいしい」と思える喜びを大切に、食事を通して身体全体が元気で心豊かになるような食事づくりを目指しています。

食べる楽しみ

食事の時間が「楽しい」と思えるような美味しくて楽しい食事を提供しています。



■ 楽しく明るい生活へのこだわり

たくさんの人たちとコミュニケーションがとれるように、いろいろなイベントを行っています。また、当園は五天山の中腹にあるため緑豊かな自然に囲まれており、バルコニーからは市街地を一望できます。

共同生活の場

窓が大きく光をたくさん取り入れる設計で明るく開放的な生活空間となっています。



特別養護 老人ホーム 五天山園

五天山園 短期入所生活介護 事業所

指定介護 老人福祉施設

要介護認定3以上の方で、常に介護が必要であり在宅生活が困難な方が入所し、食事・入浴・その他の日常生活の支援や機能訓練などを受けることができます。

短期入所生活介護／ 介護予防短期入所 生活介護

特別養護老人ホームに短期間入所し、食事・入浴・その他の必要な日常生活の支援や機能訓練などを受けることができます。

特別養護老人ホーム五天山園（従来型） 五天山園短期入所生活介護事業所

入所定員	70名	入所定員	10名
居室	4人部屋 11室 2人部屋 7室 個室 12室	居室	2人部屋 5室

TEL 011-667-1133

FAX 011-667-0033



サービス内容

▲ 送迎サービス

車椅子で乗車できる車両でご自宅から事業所まで送迎します。

▲ 入浴サービス

お身体が不自由な方、入浴に不安のある方には、専門スタッフが安全に入浴できるようお手伝いします。

▲ レクリエーション

体力維持・増進につながる軽い運動・ゲーム・趣味活動など、ご利用者様同士・職員との楽しい交流を行います。

▲ 健康チェック

看護師が血圧・検温・脈拍などの健康チェックを行います。

▲ 給食サービス

味や盛りつけ、栄養のバランスなどにも配慮された献立で、食事を「楽しむ」ことを大切にします。

▲ 機能訓練(リハビリ)

機能訓練指導員が、心身などの状況により日常生活を送るのに必要な機能の回復およびその減退を防止するための訓練を実施します。



ヒップアブダクション



ホリゾンタルレッグプレス



ローイング



プレミアムジム

高度な安全性を確保し、必要な機能を集約したマシンを取り揃えています。

1日のスケジュール

9 ²⁰	送迎車到着・健康チェック・入浴・趣味活動など
11 ²⁵	テレビ体操・口腔体操など
12 ⁰⁰	昼食・口腔ケア
13 ⁰⁰	運動（ふまねっと運動など）
13 ⁴⁰	ゲーム・趣味活動・季節に応じた行事など
14 ²⁰	お茶の時間（ジュース・コーヒーもお出しします）
14 ⁴⁰	カラオケ・うた体操など
15 ³⁰	送迎車出発

通所介護／第1号通所介護

五天山園 デイサービス センター

営業日 月曜～金曜

定休日 土曜・日曜・祝日・年末年始

サービス提供時間 9:20～15:30

利用定員 25名

特色

明るく開放的で家族的な雰囲気大切に、単に介護サービスを受けるだけでなく、ご利用者様が心も身体も温まる一日を過ごせるように充実したサービスをご提供しています。

また、ご家族様の介護負担を軽減し、安心して生活していただけるよう努めています。

TEL 011-667-5111

FAX 011-666-5252

要支援1・2または要介護1・5の方が、食事・入浴・機能訓練などの介護サービスを利用することができます。



明るく、元気に、

ケアマネジャーがあなたの暮らしをサポートします

安心して住み慣れた自宅で暮らすために

ケアマネジャーは、ご本人やご家族の思いに寄り添い、一人ひとりに合った介護サービスを提案・調整します。介護に関する相談からサービス開始後のサポートまで、継続して支援します。



居宅介護支援

五天山園
居宅介護支援
事業所

営業日 月曜～金曜
定休日 土曜・日曜・祝日・年末年始
時間 8:45～17:30

概要

ご利用様が可能な限りご自宅において、その有する能力に応じて自律した日常生活を営むことができるよう配慮し、適切な保健医療サービスおよび福祉サービスが総合的かつ効果的に提供されるよう支援を行います。

TEL 011-671-0221

FAX 011-666-5252

地域の方を対象とした介護の相談窓口です。



ご利用までの流れ

- STEP 1 ご相談・ご自宅へ訪問**
介護に関するお困りごとやご希望をお伺いし、ご本人の心身の状態や生活環境を確認します。
- STEP 2 サービスのご提案・調整**
ご希望や状況に合わせて必要な介護サービスをご提案し、各サービス事業者との連絡・調整を行います。
- STEP 3 ケアプランの作成・サービス開始**
介護・医療・福祉サービスを組み合わせたケアプランを作成し、安心してサービスをご利用いただけるよう支援します。
- STEP 4 定期訪問・見直し**
月1回以上訪問し、ご利用状況やお身体の状態を確認します。必要に応じてケアプランを見直し、より適切な支援につなげます。

ケアマネジャーがお手伝いすること

ケアプランの作成

ご本人やご家族のご希望を大切にしながら、自律した生活を支えるケアプランを作成します。

ケアプランの見直し

心身の状態や生活環境の変化に合わせて、ケアプランの変更や介護認定区分の変更申請などを支援します。

サービス事業者との連絡・調整

介護サービスが円滑に提供されるよう、各事業者と継続的に連携します。

施設入所のご相談

在宅生活が難しくなった場合には、介護保険施設のご紹介や入所に向けた調整を行います。

お気軽にご相談ください

介護に関する不安やお悩みは、一人で抱え込まずお気軽にご相談ください。ケアマネジャーが、ご本人とご家族に寄り添いながら、安心して暮らし続けられるようお手伝いします。

生き生きと。



サービス内容

地域の皆さまが介護予防に取り組むきっかけづくりの教室です。いきいきと元気に過ごせるよう、楽しく、ためになる内容です。

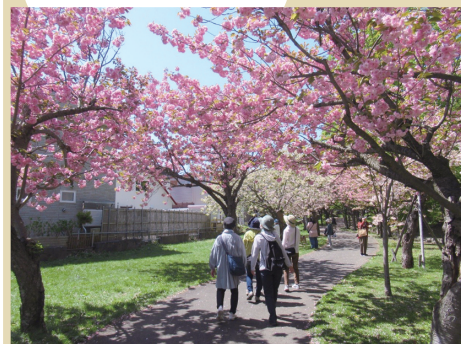
介護予防教室の実施

身近な地域で介護予防活動が自主的に継続されるよう、普及啓発や技術支援、運営についての助言などを行います。

地域の介護予防活動の支援

介護予防に関することや地域で閉じてもちがちな高齢者などの相談、介護や福祉のさまざまな制度や地域のサービスについての相談をお受けします。

介護予防などの相談窓口



担当地区

西野 (一部を除く) 平和
札幌市西区
福井 小別沢

札幌市介護予防センター運営事業

札幌市西区
介護予防センター
西野

営業日 月曜～金曜
定休日 土曜・日曜・祝日・年末年始
時間 8:45～17:30

概要

札幌市からの委託を受け、高齢者の方々が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるように、介護予防教室を開催、地域の介護予防活動の支援を行うなど、介護予防の拠点として、また、地域の高齢者の身近な相談窓口としての機能を担っています。

TEL 011-668-3300

FAX 011-671-6868



札幌市介護予防センター
イメージキャラクター かよるん



種から育てたコギア

65歳以上の高齢者並びにその家族等を対象とした札幌市の委託事業です。